

December 2016

Maatschappelijk
Dienstverleners

Het grote onbehagen

We hebben de Amerikaanse verkiezingen net achter de rug en overal ter wereld vraagt men zich af wat de effecten zullen zijn. Populisten lijken op veel plekken in de wereld het politieke klimaat te beheersen en de ontevreden bevolkingsgroepen een stem te geven. Populisten overtreffen elkaar in voorstellen voor ingrijpende maatregelen van het bouwen van muren tot de oproep voor minder Marokkanen in een poging kiezers te trekken en ontevreden groepen aan te spreken. Recent geeft dat een nieuwe tegenreactie van politici en bekende Nederlanders die daartegenover zetten dat het toch zo goed gaat met Nederland in vergelijking met de rest van de wereld. Dan worden statistieken en onderzoeken aangehaald waaruit blijkt dat de Nederlander over de gehele linie zijn welzijn hoog waardeert. En dat is één deel van de werkelijkheid: gemiddeld genomen gaat het ook goed. Het andere deel is dat grote groepen niet profiteren van het economisch herstel en in armoede leven en hoge, vaak problematische schulden hebben. En ook binnen de groepen die het financieel niet slecht hebben voelen veel mensen zich eenzaam. Het zijn twee van de belangrijkste thema's voor de aanmeldingen bij Sociaal Wijkteams. Roepen dat we het toch zo goed hebben is in die context een nieuwe ontkenning van de roep van de ontevreden burgers om gehoord te worden in hun dagelijkse onbehagen en onvrede. Eigen kracht betekent ook dat deze groepen opnieuw een stem moet worden gegeven. Niet zozeer in het uiten van hun onbehagen, maar vooral in het vormgeven van het eigen leven waardoor het gevoel de regie kwijt te zijn kan afnemen. Het wereldtoneel van globalisering is voor velen te groot. Het leven speelt zich voornamelijk binnen de eigen woning af en daar gelden de gemiddelden van de statistieken niet. Statistieken zijn systeemdingen en we wilden toch terug naar de bedoeling?

Laten we dat voornemen dan ook vasthouden voor 2017. Ik wens iedereen een goede kerst en jaarwisseling.

Bart van der Neut
Directeur/bestuurder Socius





Aandacht voor jonge mantelzorgers in Velsen

“Wist je dat er in Velsen ruim 6000 jonge mantelzorgers zijn, tussen de 7 en 24 jaar? Al verleen je zelf geen zorg, toch kan je mantelzorgers zijn. Als je je zorgen maakt omdat je een ziek familielid hebt, of omdat je door ziekte in je familie zelf zorg tekort komt. En dat is bij 1 op de 4 jongeren het geval.” Aan het woord is Tuija Lugas, Mantelzorgconsulent Jeugd bij het Centrum Mantelzorg Velsen.

Sinds begin 2016 houdt Centrum Mantelzorg Velsen zich ook actief bezig met de jonge mantelzorgers. Prioriteit is vooralsnog het in beeld brengen van de jonge mantelzorgers en vervolgens onderzoeken welke hulp- of ondersteuningsbehoefte zij hebben. In deze fase was de mantelzorgwaardering een belangrijk middel. Inzet van social media en een bon van bol.com als mantelzorgwaardering leverden ruim 80 reacties op. Dat is een mooi begin, maar Tuija wil dat die groep groeit. “Daarom benaderen we organisaties die wellicht contact hebben met jonge mantelzorgers, zoals scholen en collega-organisaties. Het is niet altijd helder dat kinderen van klanten, bijvoorbeeld in de ggz, ook mantelzorgers zijn. Dat maken we in de contacten met relaties en in presentaties heel helder.” Gelukkig krijgt Centrum Mantelzorg veel steun van de gemeente Velsen, die jonge mantelzorgers waar mogelijk op de agenda van overleggen zet. “En natuurlijk onze eigen collega’s. Ook zij horen en zien heel veel en zijn fijne verwijzers. In mijn eentje vind ik die 6000 jongeren niet. Ik doe dus graag een oproep in deze nieuwsbrief: help me hen te vinden!”

Met de jonge mantelzorgers die bekend zijn bij het Centrum onderhoudt Tuija nauw contact. Bij de ‘nieuwkomers’ in 2016 heeft dit nog niet geleid tot

concrete vragen om ondersteuning. "Maar als ik hun verhalen hoor, dan denk ik wel eens 'hoe houd je al die ballen hoog?'. Waanzinnige verhalen.... Maar wie ben ik om te zeggen dat ze hulp nodig hebben? Als ze me maar kennen... Dan weten ze me te vinden als het nodig. Alleen die wetenschap kan al voor een beetje verlichting zorgen." Wel ondersteunt Tuija inmiddels jonge mantelzorgers die al langer bekend zijn bij Centrum Mantelzorg. Daarbij gaat het om drie gezinnen met in totaal vijf jonge mantelzorgers. "Met eentje doe ik leuke dingen, om te ontspannen en even ergens anders mee bezig te zijn. De ander wil juist praktische ondersteuning bij het invullen van formulieren en het uitzoeken van regelingen. Ik ga op huisbezoek zodat ze niet naar mij hoeven te komen en nog vaker spreek ik af in een lunchroom. Een gespreksruimte bij ons op kantoor is voor hen niet aantrekkelijk en thuis praten ze meestal niet zo makkelijk over hun situatie, omdat er dan vaak anderen bij zijn."

In 2017 gaat Centrum Mantelzorg Velsen op de ingeslagen weg door, in de verwachting dat de groep dan groot genoeg wordt om op basis van de wensen en verwachtingen een passend aanbod samen te stellen.

"Wees kind, voel je vrij. Dat moet ook gelden voor jonge mantelzorgers. Daar ga ik voor." Tuija Lugas.



Bruisende Dag van de Mantelzorg in Velsen

Op 9 november 2016 zette Socius de mantelzorgers in het zonnetje

met twee feestelijke bijeenkomsten in het Witte Theater in Velsen.

Ruim 150 mantelzorgers genoten van muzikaal cabaret door Speelman & Speelman en van goede catering. Voor het eerst werd het programma in de avond herhaald, zodat ook werkende mantelzorgers gebruik konden maken van het aanbod. Het draait bij deze bijeenkomsten om ontspanning, ontmoeting, erkenning en waardering. En zo was het ook. Het waren bruisende bijeenkomsten, luchtig en vrolijk.” aldus Maaïke Veldman Ouderenadviseur/Mantelzorgconsulente. “Ook de opening van de bijeenkomsten door wethouder Robert te Beest, die de waardering van de gemeente Velsen uitsprak, viel in goede aarde.”

Inhoudelijke bijeenkomsten

Draait het tijdens de Dag van de Mantelzorg om ontspanning, gedurende het hele jaar organiseert Centrum Mantelzorg inhoudelijke bijeenkomsten, soms met en soms zonder een thema. Nieuw was ‘In Balans’, waar mantelzorgers elkaar tips gaven over hoe bij alle mantelzorg in balans te blijven. Alle bij Centrum Mantelzorg bekende mantelzorgers worden hiervoor uitgenodigd. “En dat zijn er inmiddels ruim 2200! In 2016 nam het aantal sterk toe, mede door de mantelzorgwaardering van de gemeente Velsen. Wij hebben iedereen gebeld die zich voor de mantelzorgwaardering had aangemeld en daaruit vloeide een flink aantal verwijzingen voort. In 2017 willen we de mannelijke mantelzorgers (beter) in beeld krijgen. Er zitten wel mannen in ons bestand, maar zij schakelen ons nog niet veel in. Een vierdejaars HBO-student gaat hier onderzoek naar doen. We zijn heel benieuwd naar de resultaten.”

“Tijdens de Dag van de Mantelzorg gingen de gasten met elkaar in gesprek, wisselden telefoonnummers uit, maakten afspraken voor deelname aan clubs, et cetera. Daar hoefden we niks voor te doen!”

Maaïke Veldman

Home-Start goed uit de startblokken

Home-Start is een ondersteuningsprogramma voor ouders met jonge kinderen. Socius is hiermee in de loop van 2016 gestart. Inmiddels zijn acht vrijwilligers getraind en is coördinator Yasa Zeijlmans naarstig op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Speciaal daartoe opgeleide vrijwilligers ondersteunen ouders met ten minste één kind tot zeven jaar, bij wie tijdelijk wat extra ondersteuning of vriendschap nodig is. De vrijwilliger komt één dagdeel per week bij het gezin langs en heeft tijd en aandacht voor de vraag van de ouder, bijvoorbeeld sociale contacten

opbouwen, een luisterend oor, hulp bij praktische zaken of ondersteuning bij de opvoeding. Een vrijwilliger kan voor maximaal een jaar in een gezin blijven. Door de inzet van een vrijwilliger kan worden voorkomen dat problemen groter worden, en het helpt om ouders weer in hun eigen kracht als opvoeder te komen. “Welzijn van het kind is het doel, versterken van de ouder(s) is het middel,” aldus Yasa. “We hebben nu acht getrainde vrijwilligers en ze draaien bijna allemaal in een gezin. Ik moet dus sneller dan gepland een nieuwe groep vrijwilligers werven en scholen.”

Het goud van Home-Start

Yasa bewaakt bij Home-Start het proces: tijdens de intake, bij de gezinnen en bij de vrijwilligers. Na de voorbereidingscursus zijn er terugkombijeenkomsten, is er bijscholing en intervisie. “De vrijwilligers worden bij ons in de watten gelegd. En terecht. Ze zijn het goud van Home-Start, zeggen we wel eens.” >

Nieuwe vrijwilligers gezocht

De werving van nieuwe vrijwilligers heeft dus prioriteit, want de aanvragen komen bijna als vanzelf binnen. “Vanuit Socius natuurlijk, maar vooral ook van de consultatiebureaus. Ik krijg ook aanmeldingen uit Heemskerk en Beverwijk, maar daar kan ik nog niets mee. Home-Start zit nu nog alleen in Velsen. Uitbreiding zou wat mij betreft een goed plan zijn, want het voldoet duidelijk aan een behoefte. Ouders zijn zó blij als ze weten dat er iedere week iemand komt...” Via Home-Start bieden vrijwilligers ondersteuning, praktische hulp en vriendschap aan ouders met jonge kinderen.

Via Home-Start bieden vrijwilligers ondersteuning, praktische hulp en vriendschap aan ouders met jonge kinderen.

Jeugdmaatschappelijk werk

Socius introduceert het Jeugdmaatschappelijk werk. Hieronder vallen de Schoolmaatschappelijk werkers in het primair en voortgezet onderwijs en het Jeugd Interventie Team. De aanpak verandert niet, wel is men beter bereikbaar voor bijvoorbeeld de Centra voor Jeugd en Gezin en de Sociaal Wijkteams en wordt op- en afschalen eenvoudiger.

Binnen Socius houdt een groot aantal medewerkers zich bezig met hulpverlening aan kinderen, jongeren en gezinnen. Elk met een eigen plek binnen de keten, en elk onder een eigen naam: Schoolmaatschappelijk werk primair onderwijs, Schoolmaatschappelijk werk voorgezet onderwijs, het Jeugd Interventie Team en het cursusaanbod voor kinderen en jongeren in Heemskerk. Dat is veranderd. Alle medewerkers van Socius die zich bezighouden met

kinderen, jongeren en gezinnen vallen onder nu het Jeugdmaatschappelijk werk. “Dit zorgt voor een heldere, bredere positionering van onze hulpverlening aan kinderen, jongeren en gezinnen. De aanpak gaat niet veranderen, maar onze positie wordt duidelijker,” aldus gebiedsmanager Lisa Philips. De medewerkers blijven gekoppeld aan de scholen, maar zijn daarbinnen breder inzetbaar en leggen verbindingen tussen de verschillende domeinen. Vooral het op- en afschalen van hulpverlening loopt volgens Lisa Philips nu makkelijker. “Snel adequate hulp van het juiste niveau, heel efficiënt.” Als bij het Centrum voor Jeugd en Gezin een kind begeleiding nodig heeft, dan is dat te regelen met één telefoontje naar een Jeugdmaatschappelijk werker. Deze zorgt voor de verbinding tussen thuis en school.

Andere aanlooproute primair onderwijs

Bovenstaande houdt voor het primair onderwijs in dat de aanlooproute met ingang van 1 januari 2017 wordt verbreed. Aanmeldingen kunnen nu ook via andere ketens bij de Socius-medewerkers op de basisscholen binnenkomen en niet langer alleen via de school. Hiermee wordt een doorgaande lijn gecreëerd van lichte/preventieve vormen van ondersteuning tot en met de zwaardere en intensieve vormen van ondersteuning bij meer complexe problematiek.

“We gaan geen andere dingen doen en hebben nog steeds dezelfde experts in huis. Alleen onze positie wordt duidelijker en we zijn makkelijker bereikbaar voor instellingen binnen de domeinen jeugd én volwassenen.” Lisa Philips



U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u een relatie bent van Socius Maatschappelijk Dienstverleners. Als u onze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, stuur dan een berichtje naar info@socius-md.nl.

Weet u iemand die de nieuwsbrief ook wil ontvangen?
Stuur ook dan even een berichtje naar info@socius-md.nl