

Dwalen met verhalen: ontdek de Grote Kerk van Beverwijk

Op woensdag 20 mei van 13.30 tot 15.00 uur bent u van harte welkom voor een bijzondere editie van Dwalen met verhalen. Dit keer brengt het programma u naar de indrukwekkende Grote Kerk van Beverwijk, waar historie, verhalen en een prachtig uitzicht samenkomen.

Na ontvangst met een kopje koffie of thee start een korte rondleiding door de kerk. Vrijwilliger Jan Kramer neemt u mee in de rijke geschiedenis van zowel de kerk als Beverwijk. Met veel enthousiasme en kennis laat hij het verleden herleven en ontdekt u bijzondere details en verhalen die u anders misschien zou missen.

Na de rondleiding volgt een uniek onderdeel: de beklimming van de kerktoeren. Tijdens de tocht naar boven vertelt Jan meer over de toren en wat deze zo bijzonder maakt. Eenmaal boven wordt u beloond met een prachtig uitzicht over Beverwijk en de omgeving.

Dwalen met verhalen wordt georganiseerd door Welzijn Beverwijk, MET Heemskerk en Bibliotheek IJmond Noord.

Toegang: € 2,- inclusief koffie of thee. Aanmelden kan via bibliotheekijmondnoord.nl/dwalen



Beweeg & ontmoet andere mantelzorgers

Bewegen is voor iedereen belangrijk – en voor mantelzorgers misschien nog wel net iets meer. Het helpt om uw hoofd leeg te maken en even afstand te nemen van de zorg.

Tegelijkertijd werkt u aan sterkere spieren en een betere conditie, zodat u het zorgen langer en met meer energie kunt volhouden. Speciaal voor mantelzorgers start vanaf 18 mei een ontspannen beweegmoment. Een fijne gelegenheid om in beweging te komen én andere mantelzorgers te ontmoeten die u begrijpen.

Na 45 minuten bewegen is er tijd voor een kop koffie of thee en een gezellig gesprek. U bent elke maandag van 14.30 uur tot 15.15 uur van harte welkom voor een moment voor uzelf en om nieuwe energie op te doen. Doet u ook mee?

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden?
Ga dan naar www.socius-md.nl/agenda.

Cursus 'Omgaan met dementie' voor mantelzorgers op 19 en 26 mei



Als u in uw omgeving te maken krijgt met dementie, komt er veel op u af. Of de diagnose nu net is gesteld of dat er een vermoeden is van beginnende dementie: deze periode kan onzeker en intens zijn. U kunt daar vragen over hebben. Daarom organiseert Socius de cursus 'Omgaan met dementie' speciaal voor mantelzorgers op maandag 19 mei en 26 mei.

Tijdens de cursus krijgt u praktische informatie over de verschillende vormen van dementie, de impact ervan en de ondersteuningsmogelijkheden die er zijn. Daarnaast is er volop ruimte om ervaringen te delen en in gesprek te gaan met andere deelnemers. Het uitwisselen van herkenning, tips en steun kan helpen om sterker in deze rol te staan.

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden?
Ga dan naar www.socius-md.nl/agenda.

Alzheimer Trefpunt 12 mei met als thema: dementie en verkeer

Kan iemand met dementie nog veilig met een auto de weg op? Wanneer mag het wel, wanneer mag het niet meer en wat zijn de regels? Tijdens deze bijeenkomst geeft de politie een presentatie en uitleg van de regels. Ook is er informatie over hoe u mobiel kunt blijven als auto rijden niet meer mag.

De bijeenkomst begint om 19.30, u kunt binnenkomen vanaf 19.00 uur. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.



Groene zondagmiddag

Op zondag 8 maart verandert de Bibliotheek in Beverwijk in een 'groene' huiskamer waar u inspiratie vindt rond duurzame thema's. Deze maand is het thema 'Hergebruik van spullen'.

Kom ook langs van 14.00 – 16.00 uur. Toegang is gratis.

AGENDA UITGELICHT

Bibliotheek Beverwijk
Energiespreekuur
30 mei 11.00 – 13.00

Uitjes Plusbus
Hoedenmuseum
"Zet 'm op" in Andijk
12 mei 12.15 – 16.00 € 29,-
Fluisterboot door Voorne Putten
13 mei 10.15 – 17.30 € 57,-
Juttersmu-zee-um in Zandvoort
20 mei 12.45 – 16.45 € 21,-
Pinetum Blijdenstein in Hilversum
21 mei 12.15 – 17.00 € 29,50
Aanschrijven bij de boer
28 mei 9.15 – 15.30 € 31,-

Gemeente Beverwijk
T 0251 256256 www.beverwijk.nl

**Socius Maatschappelijk
Dienstverleners**
T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord
T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk
T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut
T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout
T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk
T 0251 300300

ViVa! Zorggroep
T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee
T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord
T 0251 237670

**Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk
aan Zee**
T 06 10553944