

Huisbezoek 75+

Ouder worden gaat vanzelf, maar daar kunt u wel vragen over hebben. Bijvoorbeeld over zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen of over activiteiten die u (opnieuw) zou willen ontdekken.

De gemeente heeft aan Socius gevraagd om inwoners van 75 jaar en ouder een huisbezoek aan te bieden. Tijdens dit huisbezoek komt een seniorenvoorlichter bij u thuis op een moment dat het u uitkomt. De seniorenvoorlichter is een goed opgeleide vrijwilliger, die de weg kent in Beverwijk en graag met u meedenkt.

Denk bijvoorbeeld aan activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden in Beverwijk, hulp of ondersteuning in huis of advies over wonen, welzijn en financiële regelingen. Ook voor voorlichting over



oplichting en veiligheid bent u bij de seniorenvoorlichter aan het goede adres.

Afspraak maken

U kunt elke werkdag tussen 9.00 en 13.00 uur een afspraak maken bij het

Info & Aanmeldpunt van Socius via 0251-50 80 50 of door een mail te sturen naar huisbezoekbeverwijk@socius-md.nl.

Ontmoet auteur Christien Brinkgreve

Op dinsdag 24 februari ontmoet u auteur Christien Brinkgreve in de Kleine zaal van het Kennemer Theater.

Zij is emeritus hoogleraar Sociale Wetenschappen en schrijft al lange tijd voor een breed publiek. In haar boek *Het Beladen Huis* (2025), dat werd genomineerd voor de NS Publieksprijs 2025, vertelt zij het verhaal van een vrouw die na het overlijden van haar man haar huis en gevoelens opruimt. Brinkgreve maakt ingewikkelde thema's begrijpelijk en herkenbaar. De avond begint om 20.00 uur. Kaarten zijn verkrijgbaar via het Kennemer Theater, waarmee Bibliotheek IJmond Noord deze literaire ontmoeting organiseert.



ViVa! Vitaal: voor een vitaal en zelfstandig leven

De ledenservice van ViVa! Zorggroep heet nu ViVa! Vitaal. Met deze nieuwe naam en richting sluit de ledenservice beter aan bij de koers waarin ViVa! Zorggroep nauw samen met familie, vrijwilligers en technologie aan zorg van goede kwaliteit werkt. Dat is hard nodig, want door de vergrijzing neemt de druk op de zorg toe. ViVa! Vitaal richt zich op het versterken van vitaliteit en zelfstandigheid. Leden worden ondersteund, zodat zij zo lang mogelijk veilig, prettig en zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.

Niet alleen de naam is veranderd, ook het aanbod wordt uitgebreid. Leden kunnen gebruikmaken van een breder sportaanbod en praktische ondersteuning aan huis, zoals hulp bij klussen en persoonlijke verzorging. Daarnaast biedt ViVa! Vitaal nuttige informatie over de zorg. Zo ondersteunt ViVa! Vitaal leden op een laagdrempelige



manier in het dagelijks leven. Tijdelijk verlaagd tarief! Het lidmaatschap is € 25,75 per huishouden per jaar. Vanwege de naamsverandering bieden we nu een tijdelijk verlaagd tarief aan van € 19,- voor het eerste jaar! Gebruik bij aanmelding de actiecode VIVASENIORWIJZER.

Erop uit met de PlusBus

Vindt u het leuk om erop uit te gaan, maar vindt u het lastig om te regelen? Geen vervoer, slecht ter been of niemand om mee weg te gaan? Dan is de PlusBus wellicht een uitkomst voor u. Elke maand heeft Welzijn Beverwijk een leuk en afwisselend programma met allerlei gezellige uitstapjes. U kunt bijvoorbeeld mee naar musea, markten, restaurants, evenementen of natuurgebieden. De PlusBus pikt u thuis op en brengt u naderhand weer veilig thuis. Niet alleen heel makkelijk, ook vooral heel gezellig

om met een klein groepje nieuwe dingen te ontdekken. Voor meer informatie kunt u zich gratis inschrijven. U ontvangt dan elke maand het maandprogramma per mail of in de brievenbus.

Aanmelden

Neem op werkdagen van 09.30 - 12.30 uur contact op via het telefoonnummer 0251 22 22 22. U krijgt Leny, Hanneke, Joke, Karla of Lydia aan de lijn. Inschrijven is gratis.

Activiteiten in de Stut

In ontmoetingscentrum De Stut is altijd wel iets te doen! In februari kunt u meedoen met een workshop fotograferen met de iPhone of aansluiten bij een lezing over ICT-toegankelijkheid, waar u leert over handige tools, zoals grote letters, het voorlezen van tekst of het gebruik van de vergrootglas. Dat komt vast van pas. Altijd al Duits willen leren? Ook dan kunt u terecht. Tijdens de cursus is er aandacht voor uw uitspraak, grammatica en teksten die u helpen eenvoudige gesprekjes te voeren.

Meer info?

Kijk voor meer informatie op www.destut.nl

Fitness voor uw hersenen

Op dinsdag 10 februari kunt u van 16.00 – 17.00 uur meedoen met een introductieles Cognitieve fitness. Bij deze vorm van fitness combineert u cardio en krachtbewegingen met oefeningen die uw brein aan het werk zetten. Zoals uw geheugen, logisch denken, ruimtelijk inzicht, coördinatie of uw reactievermogen. Het gaat om het leren van nieuwe dingen om zo weer plezier in het bewegen te krijgen. En zoals een oud gezegde klinkt 'oefening baart kunst'.

Aanmelden

Meldt u zich aan via 0251-228624 of pav.westerhout@kpnmail.nl U mag een introducee meenemen naar het Paviljoen Westerhout, Westerhoutplein 3 in Beverwijk.

AGENDA UITGELICHT

Alzheimer Trefpunt 10/2 Gedragsproblemen bij dementie

19.30 uur in de Stut,
Maasstraat 3 in Heemskerk

Uitjes PlusBus 10/2 Huis van Hilde in Castricum 12.30 – 13.15 uur € 17,- 18/2 Dierenpark Hoenderdaell 10.30 – 16.00 uur € 41,-

De Stut

14/2 Modeshow
14.00 – 16.00 uur –
toegang is gratis
12/3 Valpreventie
14.00 – 15.30 uur –
toegang is gratis

Paviljoen Westerhout
Beginnersgroep Line dance
donderdag van 12.30 – 13.00 uur

Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee

T 06 10553944