

Seniorenmarkt op 19 september

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden om actief, gezond en betrokken te blijven? Bezoek dan op 19 september de Seniorenmarkt in Heemskerk.

Maak kennis met onder andere: ViVa! Zorggroep, het Cultuurhuis, Bibliotheek IJmond Noord, Alzheimer Nederland, Serviceplein en MET Heemskerk. Of u nu op zoek bent naar een leuke hobby, informatie over zorg, de bibliotheek aan huis-service of nieuwe contacten wilt leggen, op de markt vindt u volop inspiratie.

Bij de stand van ViVa! Zorggroep kunt u terecht voor informatie over dagbesteding, ledenservice ViVa! Vitaal en mogelijkheden om langer zelfstandig thuis te wonen. Ook kunt u er terecht met vragen over zorg en ondersteuning. En we vertellen u graag meer over Stichting Gouden Dagen, de stichting die wensen van ouderen helpt vervullen.

Lokatie: Gemeentehuis Heemskerk

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Toegang: gratis



Open dag in ontmoetingscentrum De Stut

Op zaterdag 5 september tussen 13.30 en 15.30 uur bent u van harte welkom bij de jaarlijkse gezellige open dag. Maak onder het genot van een drankje kennis met de docenten en vrijwilligers én het nieuwe cursus- en activiteiten aanbod van De Stut in het seizoen 2026/2027. Het nieuwe programmaboekje ligt voor u klaar. U kunt zich gelijk inschrijven voor een van de cursussen of activiteiten. Graag tot ziens op 5 september!

Wordt fitter op een leuke manier, doe mee aan cognitieve fitness



Cognitieve Fitness is een unieke training waarbij je je lichaam én hersenen traint. Het uitgangspunt is het brein. Dat willen we gezond houden. Fysieke

inspanning is belangrijk en onderzoek wijst uit dat de combinatie fysieke inspanning met spelvormen die heel bewust de hersenfuncties aanzetten, effect hebben. Deze training zal je ondersteunen om prettig ouder te worden. Elke dinsdagmiddag vanaf 8 september, van 16.00 – 17.15 uur, locatie Paviljoen Westerhout, Westerhoutplein 3 Beverwijk. Aanmelden kan bij via info@frederiekehols.nl of 0251-228624

Ik blijf meedoen: Wereld Alzheimerdag 22 september

Op dinsdag 22 september is het Wereld Alzheimerdag. U bent van harte welkom in het Kennemer Theater in Beverwijk van 12.00 – 17.30 uur voor een inspirerende middag met voorstellingen, ontmoetingen en activiteiten rondom dementie. Zo kunt u meedoen aan acht workshops waaronder wandelvoetbal, schilderen, beweegdrummen en boksen. Ook is er de hele middag een informatiemarkt waar u bijvoorbeeld een brief speciaal voor u ontvangt bij de Lieve Brieven Bieb. Ook de mantelzorgconsulenten van Socius zijn aanwezig. Kijk voor het hele programma en aanmelden op www.alzheimer-nederland.nl/midden-kennemerland

Samen eten bij De Stek in Velsen-Noord

In het Huis van de Wijk De Stek wordt drie woensdagen in de maand een maaltijd bereid voor mensen uit de buurt, ook tijdens de week van Ontmoeting. U bent van harte welkom om aan te schuiven. Samen eten is altijd gezelliger.

Woensdag 30 september in Huis van de Wijk, De Stek. Inloop vanaf 17.00 uur. Prijs is € 6,- incl. welkomstdrankje en koffie toe. Plek voor 30 personen, aanmelden kan tot 28 september via mail h.van.der.linden@zorgbalans.nl, bellen kan ook, naar 0627847209.

De VoorleesExpress zoekt vrijwilligers!

Wilt u kinderen helpen bij hun taalontwikkeling én samen plezier beleven aan boeken?



De VoorleesExpress zoekt enthousiaste vrijwilligers.

Als vrijwilliger gaat u ongeveer 20 weken, één uur per week langs bij een vast gezin met kinderen van 2 tot en met 8 jaar. U leest voor, doet taalspelletjes en ontdekt samen hoe leuk boeken en taal zijn. Zo helpt u de woordenschat en taalvaardigheid van een kind te vergroten en draagt u bij aan gelijke kansen. De afspraken vinden plaats bij het gezin thuis of in de bibliotheek.

Doet u mee? Meld u aan via voorleesexpress@objimond.nl of 06 19404663. Meer informatie vindt u op de website van de Bibliotheek of via de VoorleesExpress.

Gemeente Beverwijk
T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners
T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord
T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk
T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut
T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout
T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk
T 0251 300300

ViVa! Zorggroep
T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee
T 06 20561873

PCOB IJmond-Noord
T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee
T 06 10553944

AGENDA UITGELICHT

De Stut
8/9 Wat is dementie en hoe wordt de diagnose gesteld?
19.30 uur Entree gratis
Engels, opstapcursus conversatie
14.30 – 16.00 uur
Woensdag even weken van 14.30 - 16.00 uur € 72,50

Paviljoen Westerhout
Dance Mix / Zumba
11.00 én 12.00 op vrijdagochtend
19/9 Repair Café
12.30 – 15.30 uur

Uitjes PlusBus
16/9 Kaarsenmakerij Olmenhorst
12.30 – 16.30 incl. workshop en koffie/gebak € 41,-
17/9 Dagje Artis
09.00 – 15.30 incl. entree en lunch: € 44,-

Aanmelden via 0251 – 222222