

Kom naar het Seniorencafé over Wonen

Wat komt er allemaal kijken bij wonen als u ouder wordt? Welke keuzes zijn er en hoe kunt u zich goed voorbereiden? Tijdens de Senioren informatiemiddag op **dinsdag 28 oktober van 14.00 - 16.00 uur** in Wijkcentrum Prinsenhof aan de Beatrixlaan 2 in Beverwijk krijgt u informatie van verschillende organisaties. Pré Wonen is onder andere aanwezig en vertelt over de mogelijkheden voor seniorenwoningen en de regeling 'Ouder worden, prettig wonen'. De gemeente gaat in op voorzieningen vanuit de Wmo en legt uit wanneer urgentie kan worden toegekend. Ook Viva! Zorggroep is aanwezig om het Volledig Pakket Thuis toe te lichten: zorg ontvangen in uw eigen huis alsof u in een verzorgingshuis woont.

Het Seniorencafé wordt georganiseerd door Sociaal Team Beverwijk en Socius Maatschappelijk Dienstverleners. De toegang is gratis en iedereen is welkom. Aanmelden is niet nodig.



ViVa! Dagbesteding: een dag vol activiteiten en gezelligheid

Een dag vol activiteiten en ontmoeting: dát is wat u vindt bij de dagbesteding van ViVa! Zorggroep. Samen koffie drinken, creatief bezig zijn, een spelletje spelen of een wandeling maken: u kiest wat bij u past. Onze medewerkers zorgen ervoor dat u zich welkom voelt. ViVa! Zorggroep biedt dagbesteding op vijf locaties in Beverwijk en Heemskerk.

Dagbesteding betekent meer dan alleen samen leuke dingen doen. Het geeft structuur aan de dag, u blijft actief en u ontmoet anderen met wie u ervaringen

kunt delen. Voor mantelzorgers is het vaak een geruststelling te weten dat hun partner of familielid in goede handen is. Kees vertelt: 'Eerlijk gezegd dacht ik eerst dat het niets voor mij zou zijn. Maar nu zou ik het niet meer willen missen. Het is zo fijn om onder de mensen te zijn. Ik kom altijd vrolijk thuis.'

U bent van harte welkom! Kijk op www.vivazorggroep.nl/dagbesteding voor meer info of neem contact op met Mirjam Nagtegaal op 06 2039 6752.

Bibliotheek IJmond Noord

Cursus Klik & Tik

Op **maandag 6 oktober** gaat de gratis cursus Klik & Tik van start in de Bibliotheek. Wilt u beter leren omgaan met computer, tablet of smartphone? In vier lessen leert u onder meer internet gebruiken, online zaken regelen en veilig aankopen doen. U kunt uw eigen apparaat meenemen of een laptop van de Bibliotheek gebruiken. De cursus is vier keer op maandag van 10.00 tot 12.30 uur in de Bibliotheek. Aanmelden kan via cursus@obijmond.nl, telefonisch of bij de balie van de Bibliotheek.

Workshop vakantie apps

Op **dinsdag 14 oktober** van 14.00-16.00 uur kunt u in de Bibliotheek aan de slag met reizen plannen, hotels/campings zoeken, vertaal-apps en meer. In de workshop gaat u digitaal op reis en verkent u de digitale mogelijkheden. Kosten € 10,- te betalen aan de zaal.

Aanmelden via info@seniorweb-ijmond.nl of het contactformulier op de website seniorweb-ijmond.nl.

Cursusseizoen in De Stut is gestart

Het nieuwe cursusseizoen in Ontmoetingscentrum De Stut is al in volle gang. Ook voor de maanden oktober en november staat er nog een gevarieerd programma klaar voor iedereen die iets nieuws wil leren of creatief bezig wil zijn. Van inspirerende creatieve workshops tot een introductiecursus mindfulness of een boeiende cursus kunstgeschiedenis, er is voor ieder wat wils. De Stut nodigt jong en oud uit om deel te nemen aan het najaarsaanbod en zo nieuwe mensen te ontmoeten, jezelf te ontwikkelen en vooral: plezier te maken.

Bekijk het complete aanbod op www.destut.nl of loop gewoon eens binnen bij De Stut aan de Maasstraat 3 in Heemskerk.

AGENDA UITGELICHT

Alzheimer Trefpunt

14/10 Gedragsverandering bij dementie
19.30 uur, De Stut, Maasstraat 3, Heemskerk

Bibliotheek IJmond Noord

28/10 Literaire avond Kader Abdolah
20.00 uur, € 12,50

De Stut

Haken
Woensdagochtend € 40,-
Oneven weken 24 -10 t/m 17-12

Paviljoen Westerhout

Koersbal
Maandag en vrijdag 9.30 - 11.30 uur
18/10 Repair Café
12.30 - 15.30 uur

Uitjes PlusBus

22/10 Vorstelijk Baarn beleven
9.15 - 15.30 uur € 52,- incl. lunch
28/10 Modeshow Vander Klooster Mode
9.15 - 16.15 uur € 20,50 incl. lunch
Aanmelden via 0251 - 222222

Gemeente Beverwijk
T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners
T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord
T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk
T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut
T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout
T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk
T 0251 300300

ViVa! Zorggroep
T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee
T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord
T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee
T 06 10553944