

Lezing over levend verlies bij verslaving

Met rouwexpert Manu Keirse

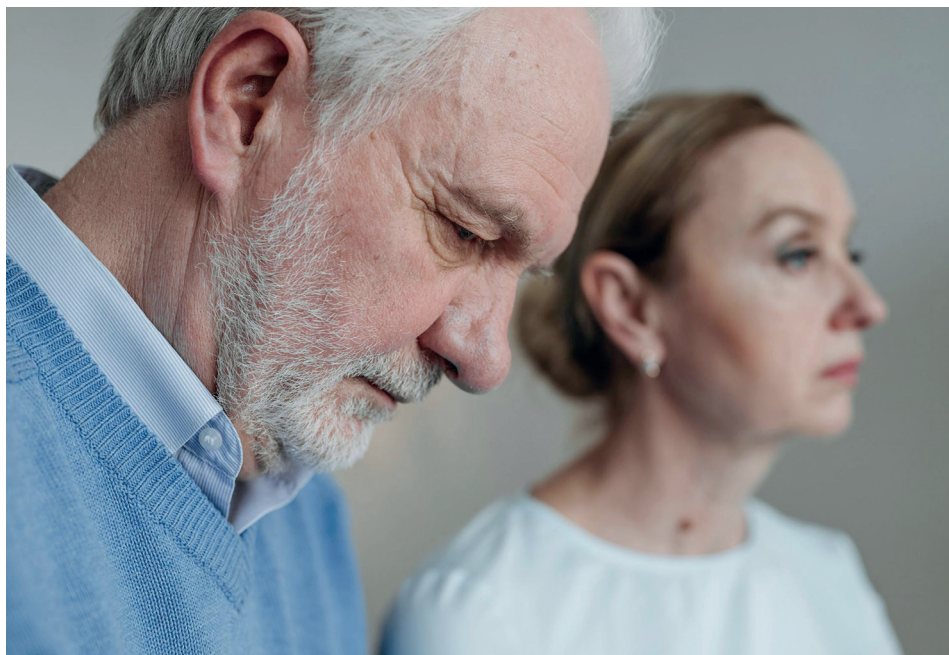
Op zaterdag 17 mei om 13.00 uur organiseert Stichting Moedige Moeders Beverwijk een bijzondere lezing over levend verlies. De bekende Vlaamse psycholoog Manu Keirse, expert op het gebied van rouw en verlies spreekt in Dorpshuis De Moriaan in Wijk aan Zee over levend verlies en verslaving.

Levend verlies

Wat als iemand die je dierbaar is door een verslaving of psychische problemen nooit meer de oude wordt? Het verdriet dat daarbij komt kijken heet levend verlies. Het is rouwen om iemand die er nog is en dat maakt het complex, pijnlijk en vaak onzichtbaar. Er is geen afscheid, maar wel verlies: van vertrouwen, van toekomstbeeld, van verbinding.

Meer informatie

Stichting Moedige Moeders Beverwijk zet zich in voor naasten van mensen met een verslaving. De lezing van Manu Keirse is bedoeld voor iedereen die in zijn of haar



omgeving met verslaving of ander levend verlies te maken heeft. Ook professionals en belangstellenden zijn van harte

welkom. De toegang is gratis. Aanmelden via info@moedigemoedersbeverwijk.nl of whatsapp naar 06 1233 2789

Hulp binnen handbereik met personenalarmering

Veiligheid is een belangrijk onderwerp voor iedereen, maar vooral voor senioren die zelfstandig wonen. Hoe zorgt u ervoor dat u zich veilig voelt, zeker als er gezondheidsproblemen of mobiliteitsbeperkingen zijn? Een handige oplossing is personenalarmering, een systeem waarmee u altijd snel hulp kunt inschakelen wanneer dat nodig is.

Halsketting of polsbandje

Met een eenvoudig alarm, meestal in de vorm van een polsbandje of een halsketting, kunt u met één druk op de knop direct hulp inschakelen, waar u ook bent in uw woning of buitenshuis. Of u nu valt, zich niet goed voelt of ergens anders hulp bij nodig heeft, het alarm zorgt ervoor dat er meteen actie wordt ondernomen. Het systeem is 24/7 bereikbaar, zodat u altijd verzekerd bent van snelle hulp, dag en nacht.

Langer zelfstandig wonen

Personenalarmering biedt u de vrijheid om langer zelfstandig te wonen, zonder u



zorgen te maken over uw veiligheid. Het kan helpen om een veiliger gevoel te hebben in uw eigen huis, wetende dat hulp binnen handbereik is wanneer u die nodig heeft. Misschien is dit iets voor u of een dierbare? Het is altijd goed om eens te kijken naar de mogelijkheden en te ontdekken hoe eenvoudig het kan zijn om een extra vangnet te hebben. Veiligheid in huis is een klein gebaar dat veel rust kan geven.

Meer informatie vindt u op www.vivazorggroep.nl/personenalarmering of bel met ViVa! Ledenservice 088 - 995 88 22.

Spreekuren in de Bibliotheek

Kankercafé

Maandag 26 mei vanaf 10.00 uur praten Angelique Koersen en oncologiefysiotherapeut JoAnne van Yperen over vermoeidheid bij kanker. Het Kankercafé is er voor iedereen die kanker heeft of had – en hun naasten.

Gratis toegang en aanmelden is niet nodig.

Energiespreekuur

Stroom en gas zijn duur. Wil je weten hoe je thuis kunt besparen? Kom op zaterdag 31 mei van 11.00 - 13.00 uur naar het gratis energiespreekuur in Bibliotheek Beverwijk. Vrijwillige energiecoaches van EcoBeverwijk geven tips op maat, voor huur- én koopwoningen. Gratis toegang en aanmelden is niet nodig.

Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591

www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300



Voorkom oplichting door babeltrucs

Tips van de politie

Steeds meer mensen worden slachtoffer van oplichting door 'babeltrucs'. Babeltrucs zijn smoesjes waarmee oplichters proberen mensen te beroven. Deze oplichters komen vaak betrouwbaar over. Daardoor kan het iedereen overkomen. Ook u.

Voorlichtingsbijeenkomst

De gemeente Heemskerk en de politie doen er alles aan om deze oplichting tegen te gaan.

We nodigen u daarom van harte uit voor een presentatie over deze vorm van oplichting. Zodat u mogelijke signalen kunt herkennen en weet wat u kunt doen om uzelf te beschermen.

De heer Thijs Hendriks, Wijkagent bij de politie IJmond, vertelt u graag meer hierover in een interactieve voorlichtingsbijeenkomst.

Wat kunt u verwachten?

- Informatie over veelvoorkomende vormen van oplichting
- Tips om oplichting te herkennen
- Tips om uzelf te beschermen tegen oplichting
- Uiteraard kunt u ook vragen stellen.

Wanneer en waar

De presentatie vindt plaats op 12 mei van 11.00 - 12.30 uur in Ontmoetingscentrum De Stut, Maasstraat 3 Heemskerk. De toegang is gratis en u hoeft zich niet in te schrijven.

Vakantie en mantelzorg?

Bent u mantelzorger en kan u uw naaste niet alleen laten tijdens uw vakantie? Dan kan logeerszorg een oplossing zijn, want op vakantie gaan is als mantelzorger niet altijd vanzelfsprekend. In deze regio bieden De Reigershoeve, Viva! Zorggroep (Elsanta) en Hospicehuis El Ombü logeerszorg aan.

Wat is logeerszorg?

Logeerszorg is bedoeld voor mensen die niet zelfstandig thuis kunnen blijven als hun mantelzorger afwezig is. Dit kan bijvoorbeeld door vakantie, een operatie of overbelasting van de mantelzorger. De logeersplekken zijn beschikbaar voor mensen met een lichamelijke zorgvraag of met dementie. Tijdens het verblijf is er 24 uur per dag zorg en toezicht aanwezig. De duur van het verblijf varieert van drie dagen tot drie weken. De logés kunnen meedoen aan de activiteiten op locatie en afspraken met behandelaren of dagbesteding gaan gewoon door. Zo kan de mantelzorger met een gerust hart tijdelijk de zorg overdragen.

Meer informatie

Wilt u meer weten over de mogelijkheden en kosten van logeerszorg of andere mogelijkheden van vervangende mantelzorg? MantelZ, centrum voor mantelzorg helpt u graag. Bel met Hanna Blankevoort via 0612 270504 of mail naar h.blankevoort@mantelz.nl.

MantelZ
centrum voor mantelzorg

AGENDA UITGELICHT

Uitjes PlusBus

07/05 Bloesemroute door de Betuwe

09.15 - 15.15 uur € 47,- incl. lunch

15/5 Route kleine riviertjes en Vinkeveense plassen

10.00 - 15.00 uur € 35,- incl. lunch

28/5 Paleis het Loo in Apeldoorn

09.00 - 16.30 uur € 60,-

incl. entree en lunch

Aanmelden via 0251 - 222222

Alzheimer Trefpunt

13/05 Hoe houd je iemand met dementie actief?

Aanvang 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur)

De Stut, Maasstraat 3 Heemskerk

De Stut

Elke maandag Tafeltennis
09.30 - 11.30 uur

Elke maandag en donderdag
Jeu de boules 13.30 - 15.30 uur

Paviljoen Westerhout

Elke vrijdag Gitaar spelen
09.00 uur

Elke vrijdag Dance Mix/ Zumba
11.00 - 12.00 uur

17/05 Repair Café
12.30 - 15.30 uur

ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee

T 06 10553944